



مشروع التمكين والاتصال الإلكتروني

أهلاً بكم!

اليوم سوف:

- نناقش خطوات السلامة الإلكترونية الأساسية ونصائح حول أمن الإنترنت

- نناقش كيفية التعرف على أنواع التهديدات الشائعة عبر الإنترنت

- نناقش كيفية ربط خطوات أمن الإنترنت بوسائل التواصل الاجتماعي والعلاقات الشخصية الواقعية



القواعد الأساسية

- مساحة سرية
- مساحة آمنة
- الهواتف في الوضع الصامت
- كن محترمًا
- لا تحكم على الآخرين
- تحدث واحدًا تلو الآخر
- اترك Zoom في الوضع الصامت في حالة عدم التحدث
- اسأل إذا كنت بحاجة إلى إعادة شيء ما!
- لا بأس إذا كنت لا تعرف أمر ما



السلامة الإلكترونية

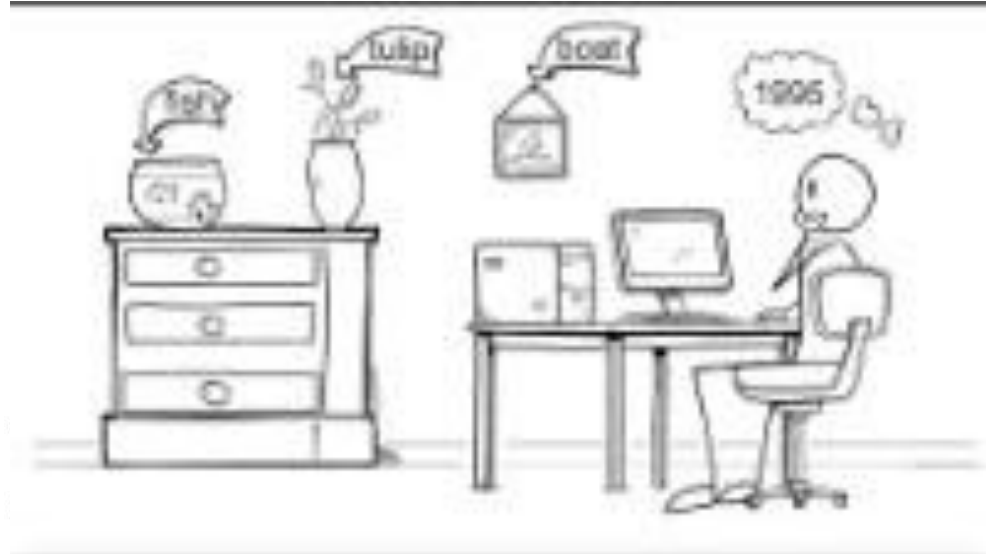
لماذا تعد
أمرًا مهمًا؟

ماذا تعني؟

وجود كلمة مرور قوية



See Metropolitan Police (2017) #threerandomwords
https://www.youtube.com/watch?v=3aY_EPgi0VU



- اجعل كلمات المرور الخاصة بك صعبة، بحيث
- لا يمكن للآخرين تخمينه بسهولة
- قم بتغيير كلمات المرور بانتظام
- لا تستخدم كلمة المرور نفسها لكل حساب
- قم بإعداد أسئلة السلامة في حالة نسيان كلمة المرور الخاصة بك
- لاختيار كلمة مرور قوية، يُقترح اختيار ثلاث كلمات عشوائية، وجمعها معًا وإضافة الأرقام والأحرف الكبيرة والرموز، على سبيل المثال
Cat!PotatoS0fa7

حماية أجهزتك من الفيروسات

- قد تصاب أجهزة الكمبيوتر والهواتف والأجهزة الأخرى بالفيروسات التي قد تسبب أضرار كثيرة.
- برنامج مكافحة الفيروسات هو برنامج كمبيوتر يستخدم لمنع الفيروسات والكشف عنها وإزالتها.
- تم إعداد الكمبيوتر المحمول الخاص بك باستخدام برنامج Windows Defender Antivirus لمدة 12 شهرًا. بعد ذلك، تقع على عاتقك مسؤولية التأكد من أن الكمبيوتر المحمول الخاص بك يتمتع بحماية مستمرة للبرامج.
- يجب تحديث برامج مكافحة الفيروسات بانتظام.

الأنواع الشائعة للتهديدات الإلكترونية

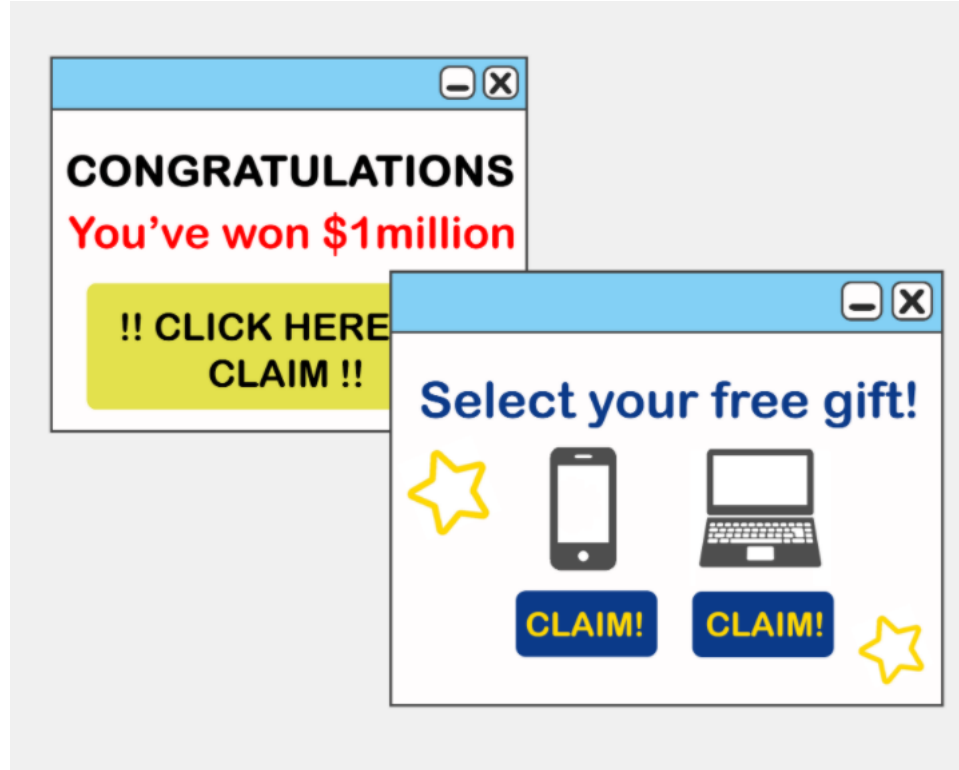
الاحتيال عبر البريد الإلكتروني	التصيد الاحتيالي	البرامج الضارة - "البرمجيات الخبيثة"
<ul style="list-style-type: none">- بريد إلكتروني أو رسالة نصية، غالبًا بهدف إقناعك بالنقر على الرابط.- بمجرد النقر عليه، قد يتم إرسالك إلى موقع إلكتروني غير آمن قد يقوم بتنزيل الفيروسات على جهاز الكمبيوتر الخاص بك، أو يسرق كلمات المرور والمعلومات الشخصية الخاصة بك.- قد يستخدم لغة تسبب ضغطًا "لاتخاذ إجراء" مثل افتح الرابط أو أعطي تفاصيل أو انقر على المرفق.	<ul style="list-style-type: none">- الرسائل التي تحاول خداعك لتقديم معلومات حساسة مثل البيانات الشخصية؛- قد تبدو الرسائل حقيقية ومقنعة للغاية وغالبًا ما تبدو وكأنها رسالة من بنك أو مصدر موثوق آخر- قد ترغب في إعادة إدخال كلمة المرور أو التحقق من تاريخ الميلاد أو تأكيد رقم بطاقة الائتمان؛- بمجرد الوصول إلى بياناتك الشخصية، يستخدمها المجرمون لارتكاب جرائم احتيال مثل سرقة الهوية والاحتيال المصرفي.	<ul style="list-style-type: none">- البرامج التي أنشأها شخص ما لإحداث ضرر على الأجهزة.- يجمع أحيانًا معلومات أو بيانات محفوظة على جهازك وينشرها.- كما يُعرف باسم برامج الفدية والفيروسات وديدان الحاسوب وأحصنة طروادة وأحصنة الحاسوب وبرامج التجسس وبرمجية الإعلانات المدعومة وسكير وير (البرامج الخبيثة) وبرامج الجريمة.

التعرف على التصيد المخادع والاحتيال عبر البريد الإلكتروني

- هل تعرف المرسل؟ هل يخاطبوك بتحية عامة؟
- هل هناك أخطاء إملائية أو هل تعد مكتوبة بشكل سيء؟
- هل تريدك أن تفعل شيئاً أو هناك شعوراً بالإلحاح أو التهديد؟
- هل تبدو أروع من أن تُصدق؟
- افتح عنوان البريد الإلكتروني الذي تم إرسال الرسالة منه. هل تحتوي على اسم النطاق الصحيح؟
- هل هذا غير متوقع أو من شركة لا تعمل معها؟
- هل يعيد توجيهك إلى موقع إلكتروني آخر؟

مواقع إلكترونية آمنة

غالبًا ما تكون "الإطارات المنبثقة" على المواقع الإلكترونية غير موثوقة.



تحقق من وجود رمز قفل و/أو https لإظهار ما إذا كان الموقع الإلكتروني آمنًا

The image shows a web browser window displaying the Google Search Settings page. The browser's address bar shows the URL `https://www.google.com/`. The page header includes links for "About" and "Store" on the left, and "Gmail", "Images", and a "Sign in" button on the right. The main content area is titled "Search Settings" in red. It is divided into two columns: "Search results" on the left and "SafeSearch Filters" on the right. Under "Search results", there are links for "Languages" and "Help". Under "SafeSearch Filters", there is a paragraph explaining that SafeSearch helps hide explicit content, followed by a checkbox labeled "Turn on SafeSearch" which is checked, and a "Learn more" link. A dropdown menu is open on the right side of the page, listing several options: "Search settings" (highlighted with a dashed border), "Advanced search", "Your data in Search", "Search history", "Search help", and "Send feedback". The footer of the page includes "United Kingdom" on the left, a "works" link, a "Carbon neutral since 2007" logo, and links for "Privacy", "Terms", and "Settings" on the right. The browser's address bar at the bottom shows the URL `https://www.google.com/preferences?hl=en-GB&fg=1`.

Google

[About](#) [Store](#) [Gmail](#) [Images](#) [Sign in](#)

Search Settings

Search results

[Languages](#)
[Help](#)

SafeSearch Filters

Turning on SafeSearch helps hide explicit content, like pornography. SafeSearch preferences may be set by your device or network administrator. If you can't turn it off, check with the administrator of your network or device.

☒ Turn on SafeSearch [Learn more](#)

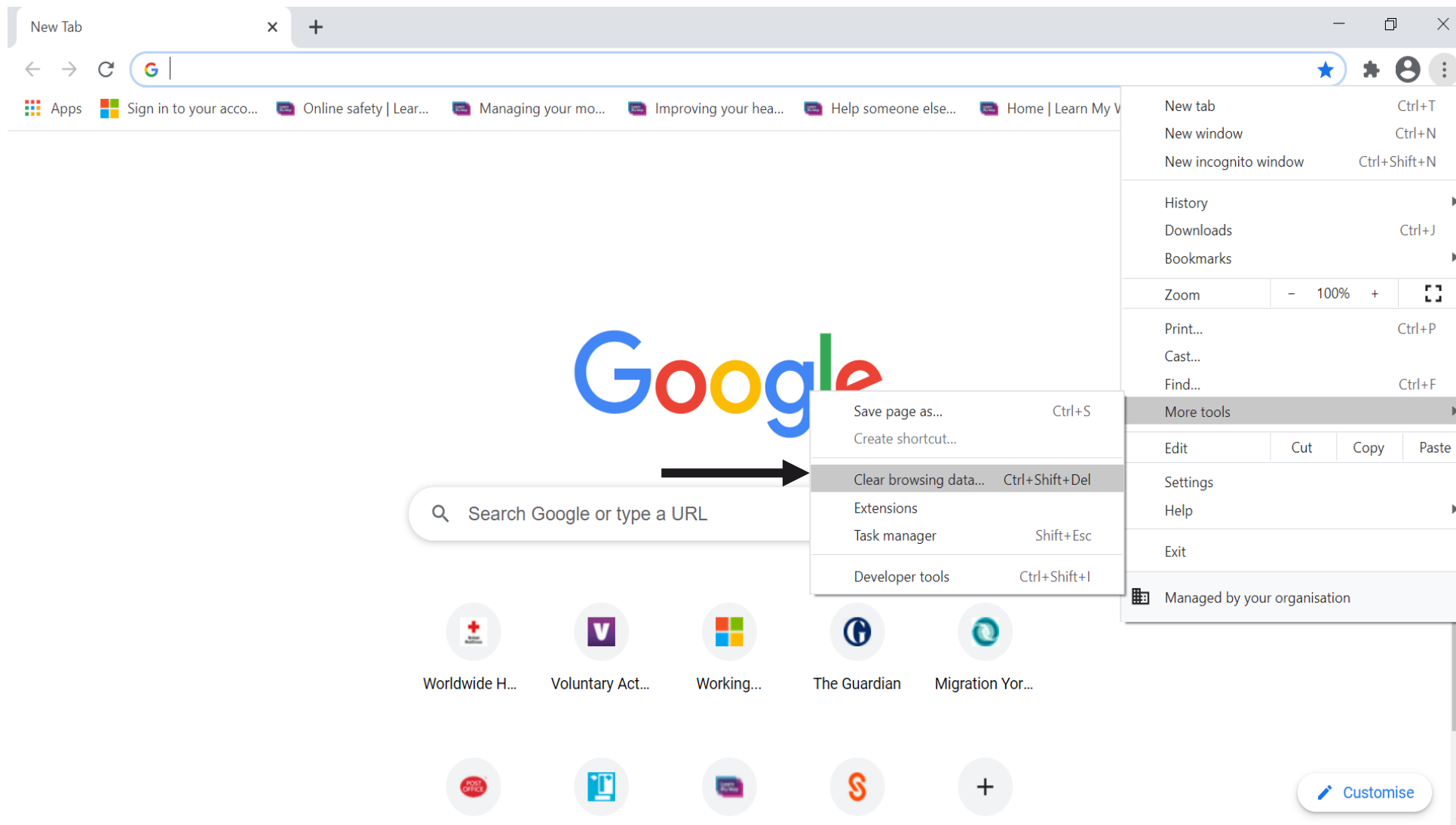
- Search settings
- Advanced search
- Your data in Search
- Search history
- Search help
- Send feedback

United Kingdom

[works](#) Carbon neutral since 2007 [Privacy](#) [Terms](#) [Settings](#)

`https://www.google.com/preferences?hl=en-GB&fg=1`

مسح سجل
البحث



The power
of kindness

التواصل مع الأشخاص عبر الإنترنت

- إعدادات الخصوصية لوسائل التواصل الاجتماعي
- محتوى وسائل التواصل الاجتماعي على محركات البحث



The power
of kindness

لزهرة ابنة عم قريبة للغاية منها. كانت ابنة عمها تتصرف بشكل مختلف مؤخرًا حيث بدت مستاءة وسريعة الانفعال وتتفحص هاتفها بعصبية طوال الوقت عندما يكونان معًا. وأخيرًا، أخبرتها ابنة عمها أنها لم تتم جيدًا وأنها حزينة للغاية من التهديدات التي وجهها لها زوجها السابق الذي انفصلت عنه. يرسلها بانتظام ويرسل رسائل عبر البريد الإلكتروني ليخبرها إنها زوجة وأم فظيعة، وقد جلبت العار إلى عائلتيهما، وأن عليها العودة والعيش معه. تشعر ابنة عم زهرة بالحزن الشديد وهي تروي هذا الأمر. كما توضح أن زوجها السابق لديه صورة عارية لها، وقد التقطوها معًا سابقًا أثناء علاقتهما. وهدد بإرسال الصورة العارية لأسرتها إذا لم تعد إليه.

تحسين السلامة الإلكترونية

ما هي الأجهزة الإلكترونية؟

ما هي وسائل التواصل الاجتماعي التي تستخدمها؟

ما هي نصيحتك؟

الحيل الرومانسية

- إقامة علاقة شخصية لكسب الثقة ثم طلب المال أو المعلومات الشخصية.
- استخدام تطور الثقة والارتباط العاطفي لطلب المساعدة، وعادةً ما يتم ذلك من أجل الحصول على المال، ولكن قد يكون أيضاً للحصول على طرد أو تقديم عنوان.

الاستدراج

- بناء علاقة ثقة وتواصل مع شخص ما حتى يتمكن من استغلاله والسيطرة عليه، غالباً لأغراض الاعتداء الجنسي.
- يعتبر استدراج الأطفال والشباب عبر الإنترنت شكلاً من أشكال الاعتداء على الأطفال.

المطاردة والمرتبقة السيبرانية

- تعد المطاردة نمط سلوك من شخص آخر يسبب الخوف أو الضيق. عندما يتم عبر الإنترنت، يُعرف باسم المطاردة الإلكترونية.
- قد يكون للمطاردة عبر الإنترنت تأثير خطير على صحتها، كما إنها جريمة جنائية

التنمر الإلكتروني

- التنمر الذي يحدث عبر الإنترنت أو باستخدام التكنولوجيا.
- غالباً ما يستخدم المتنمرون مواقع شبكات التواصل الاجتماعي مثل Facebook أو Twitter أو الرسائل أو المنتديات التفاعلية.
- قد تؤثر على كل من البالغين والأطفال.

إرسال محتوى جنسي والانتقام الاباحي

- مشاركة مواد خاصة أو جنسية سواء صور أو مقاطع فيديو لشخص آخر دون موافقته وبغرض التسبب في الإحراج أو الضيق.
- يعد نشر صور القاصرين إساءة للأطفال.

العنف الأسري

- الإساءة النفسية أو الجسدية أو العاطفية أو المالية التي يرتكبها الشريك أو الشريك السابق أو أحد أفراد الأسرة أو مقدم الرعاية.
- من المحتمل أن يسيء المعتدي استخدام الإنترنت أو الأجهزة المزودة بالإنترنت لمشاهدة الضحية وفحصها والتحكم فيها.

العلاقات عبر الإنترنت

تسجيل الفيديو

تسجيل الصوت

جمع البيانات

حسابات مشتركة

التعلم الآلي

وسائل التواصل

تتبع الموقع

جهاز التحكم عن بعد

التحكم الصوتي



The power
of kindness

تحسين السلامة الإلكترونية

قيم	قم بتقييم المعلومات الموجودة عنك على الإنترنت، على سبيل المثال موقعي Facebook و Twitter
غير	قم بتغيير البريد الإلكتروني وكلمات المرور لحساباتك الرئيسية عبر الإنترنت
احذف	احذف الحسابات الموجودة على الإنترنت خاصةً إذا كانت تحتوي على كميات كبيرة من المعلومات أو الصور.
راجع	راجع جميع إعدادات الخصوصية والسلامة
تجنب	تجنب المنتديات العامة
حدد	حدد ما تنشره
احذف	يمكنك حذف سجل البحث على Chrome و Firefox و Internet Explorer و Safari.
أعد	قم بإعداد كلمة مرور أو رقم التعريف الشخصي لجهاز الكمبيوتر أو الجهاز الهاتف المحمول الخاص بك والذي يضمن لك وحدك الدخول عليه.
البريد الإلكتروني	البريد الإلكتروني: من المهم اختيار كلمة مرور لبريدك الإلكتروني من غير المحتمل أن يخمنها شخص آخر.

المخلص



اليوم:

- ناقشنا التوصيات الأساسية للسلامة الإلكترونية
- ناقشنا بعض الأمثلة على التهديدات الشائعة عبر الإنترنت وكيفية التعرف عليها
- ناقشنا الاقتراحات للتحقق من خصوصيتك على الإنترنت وسلامتك الإلكترونية وتحسينهما.

والأهم من ذلك، تتعلق السلامة الإلكترونية بالوعي عبر الإنترنت.

الكلمات المفتاحية

الجهاز - المعدات الإلكترونية التي يمكنها الاتصال بالإنترنت

الوعي الإلكتروني - تطوير المعرفة بمخاطر استخدام الإنترنت والأجهزة المتصلة بالإنترنت وفوائدها

السلامة الإلكترونية - ممارسات وعادات للحفاظ على نفسك والآخرين ومعلوماتك الشخصية بأمان عند استخدام الإنترنت

الاعتداء عبر الإنترنت - المعاملة القاسية والمؤذية لشخص آخر والتي تحدث عبر الإنترنت

تهديد عبر الإنترنت - خطر أو مشكلة تؤدي إلى حدث أو إجراء غير مرغوب فيه عبر الإنترنت

كلمة المرور - سلسلة سرية من الأحرف تسمح بالدخول إلى نظام أو خدمة الكمبيوتر

إعدادات الخصوصية - ضوابط التحكم التي يمكن استخدامها لفتح المعلومات التي يمكن الحصول عليها عبر وسائل التواصل الاجتماعي أو تقييدها.

وسائل التواصل الاجتماعي - المواقع الإلكترونية وبرامج الكمبيوتر التي يستخدمها الأشخاص للتواصل ومشاركة المعلومات على الإنترنت، باستخدام جهاز كمبيوتر أو هاتف محمول.